

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Тверская школа № 4 (ГКОУ «Тверская школа № 4»)

РАССМОТРЕНО

Школьным методическим
объединением

ГКОУ «Тверская школа № 4»

Протокол от 10.08.2026 № 1

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

ГКОУ «Тверская школа № 4»

Протокол от 10.08.2026 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Тверская школа № 4»

Бурндукова А.И.

10.08.2026



Рабочая программа по учебному предмету
«Основы социальной жизни»
для обучающихся с нарушением интеллекта
Вариант 1

Пояснительная записка.

Данная программа предназначена для обучающихся с нарушением интеллекта (1 вариант)

Программа соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, утвержденному приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 года №1599, Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с интеллектуальными нарушениями, утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022 г. № 1026.

Цель: подготовка обучающихся с интеллектуальными нарушениями к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

Общая характеристика учебного предмета

Учебная программа «Основы социальной жизни» строится по концентрическому принципу, что дает возможность осуществлять коррекцию умственной деятельности школьников. Особенностью учебной программы является своеобразие содержания изучаемого материала, а также его распределение, позволяющее постоянно возвращаться к пройденным разделам. Это способствует более прочному и осознанному усвоению изучаемого предмета. Распределение материала в программе обеспечивает постепенность перехода от легкого к более сложному. Таким образом, происходит повышение уровня обучаемости, а овладение материалом прошлых лет постоянно используется и закрепляется, переходя в прочные умения и навыки. Каждый раздел программы имеет свое продолжение с 5 по 9 класс. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи. Кроме того, данные занятия должны способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработке навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса детей и т.д. На занятиях по предмету «Основы социальной жизни» следует уделять внимание обогащению словарного запаса, использовать пословицы, поговорки, загадки для развития устной, письменной речи. Необходимо следить за полнотой устных ответов, последовательностью изложения. На занятиях используются все виды наглядности: натуральная (посуда, одежда, игрушки и др.); образная (рисунки, плакаты, картины); символическая (например, условные изображения служб вокзала, температурных режимов электроутюга, стиральной машины-автомат и др.); графическая (учебные инструкционные карты, стандартные инструкции, бланки квитанций, таблицы); схематическая (схема линий метро, пассажирского транспорта).

Место учебного предмета в учебном плане

Учебный предмет «Основы социальной жизни» относится к предметной области «Человек и общество» и является обязательной частью учебного плана. Рабочая программа по учебному предмету «Основы социальной жизни» рассчитана на 34 учебные недели и составляет 68 часов в год (2 часа в неделю)

Содержание учебного предмета.

Личная гигиена и здоровье. Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.
Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение.

- Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.
- Гигиена тела. Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.
- Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки).
- Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики.
- Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.
- Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером.
- Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач
- Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков).
- Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.

- Виды доврачебной помощи. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого ("зеленки")). Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.
- Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия.
- Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.
- Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного.
- Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов "скорой" или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием.
- Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

Жилище.

- Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.
- Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.
- Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.
- Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными

приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

- Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.

- Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения.

- Кухонная мебель: названия, назначение.

- Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.

- Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин).

- Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели.

- Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат.

- Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

- Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами.

- Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми.

Одежда и обувь.

- Одежда. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды.

- Значение опрятного вида человека.

- Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли). Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Правила пришивания пуговиц, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва. Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Правила выведения мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен. Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

- Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями.

- Магазины по продаже одежды. Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства носки.
- Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года, назначения (спортивная, домашняя, выходная), вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная).
- Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви, хранение чека или его копии.
- Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви, их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.
- Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви.
- Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.

Питание.

- Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.
- Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.
- Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).
- Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе.
- Мясо и мясопродукты. Первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи.
- Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.
- Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.
- Мука и крупы. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Виды круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки.
- Соль, сахар, пряности и приправы. Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей.
- Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе.
- Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров на вес и разлив.
- Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.
- Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.
- Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Бутерброды. Каши. Блюда из яиц (яйца отварные; яичница-глазунья). Напитки для завтрака. Составление меню для завтрака. Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Приготовление некоторых блюд для завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола.
- Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Супы (виды, способы приготовления). Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Фруктовые напитки: соки, нектары. Составление меню для обеда. Отбор

необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда. Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом.

– Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. Приготовление несложных салатов и холодных закусок. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина. Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина.

– Изделия из теста. Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье. Приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов. Приготовление изделий из замороженного теста. Приготовление

– Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, сушка, соленье, маринование. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Варенье из ягод и фруктов.

Транспорт.

– Городской транспорт. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

– Проезд из дома в образовательную организацию. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда.

– Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.

– Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.

– Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

– Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт.

– Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.

Средства связи.

– Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

– Почта. Работа почтового отделения связи "Почта России". Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.

– Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

– Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

– Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.

– Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

– Интернет-связь. Электронная почта. Видеосвязь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.

– Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.

Предприятия, организации, учреждения.

– Образовательные организации. Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.

– Исполнительные органы государственной власти (города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение.

Семья.

- Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности.
- Культура межличностных отношений (дружба и любовь; культура поведения влюбленных; выбор спутника жизни; готовность к браку; планирование семьи).
- Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки, правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время.
- Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров.
- Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций.
- Досуг как развитие постоянного интереса к какому-либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография.
- Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.
- Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок.

Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета "Основы социальной жизни".

Минимальный уровень:

- представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;
- приготовление несложных видов блюд под руководством педагогического работника;
- представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;
- знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;
- знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого; знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагогического работника посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;
- знание названий торговых организаций, их видов и назначения;
- совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;
- первоначальные представления о статьях семейного бюджета;
- представления о различных видах средств связи;
- знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);
- знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

- знание способов хранения и переработки продуктов питания;
- составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
- самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
- самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
- соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук;
- соблюдение правил поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;
- некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды);
- навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);
- пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;
- знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;

– составление различных видов деловых бумаг под руководством педагогического работника с целью обращения в различные организации социального назначения.

На изучение предмета «Основы социальной жизни» отводится:

5класс -2часа в неделю-68часов;

6класс -2часа в неделю-68часов;

7класс -2часа в неделю-68часов;

8 класс -2 час в неделю -68часов;

9 класс -2 часа в неделю -68часов.

Календарно - тематическое планирование

5класс

№ урока	Тема урока (раздела)	Кол-во часов
Вводное занятие (1ч.)		
1	Знакомство с новым предметом.	1
Личная гигиена (6ч.)		
2	Личная гигиена. Правила личной гигиены. Предметы личной гигиены.	1
3	Последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета	1
4	Правила ухода за кожей рук, ног и ногтями	1
5	Правила ухода за полостью рта; предметы личной гигиены по уходу за полостью рта; правила ухода за ушами	1
6	Правила освещенности рабочего места; правила охраны зрения при чтении, просмотре телепередач	1
7	Правила ухода за волосами; периодичность мытья головы; средства для мытья головы	1
Одежда и обувь (9ч.)		
8	Виды одежды и головных уборов, их назначение. Правила ухода за одеждой.	1
9	Практическое занятие «Ухода за одеждой»	1
10	Виды обуви и их назначение; правила ухода за кожаной обувью	1
11	Практическое занятие « Уход за кожаной обувью»	1
12	Правила повседневного ухода за обувью из замши, текстиля, шерсти.	1
13	Практическое занятие « Уход за обувью из замши, текстиля, шерсти»	1
14	Правила подготовки обуви к хранению посезонно.	1
15	Повторение по изученному материалу.	1
16	Контрольная работа по разделам« Личная гигиена», «Одежда и обувь»	1
Питание (13 ч.)		
17	Продукты питания. Значение разнообразия продуктов питания для здоровья человека	1
18	Место и условия приготовления пищи	1
19	Мытье посуды, кухонных принадлежностей, уборка помещения	1
20	Кухонные принадлежности и приборы, посуда. Правила пользования и ухода за ними.	1
21	Виды блюд, не требующих тепловой обработки; виды бутербродов.	1
22	Приготовление завтрака. Бутерброды. Техника безопасности при работе с ножом	1
23	Приготовление завтрака. Яйцо. Блюда из яиц. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой.	1
24	Приготовление завтрака. Яйцо. Блюда из яиц. Яйца отварные. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой	1

25	Инструктаж по технике безопасности при работе с ножом. Форма нарезки овощей.	1
26	Приготовление салата из овощей.	1
27	Заваривание чая. Инструктаж по технике безопасности с электрическим чайником	1
28	Приготовление винегрета	1
29	Сервировка стола к завтраку	1
Культура поведения (5ч.)		
30	Осанка при ходьбе, в положении сидя и стоя	1
31	Разговор со старшими и сверстниками. Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании	1
32	Правила поведения в общественных местах (библиотека, музей, кинотеатр, школа)	1
33	Правила поведения за столом, в столовой	1
34	Контрольная работа по разделам « Питание», «Культура поведения»	1
Жилище (4ч.)		
35	Виды жилых помещений в городе и деревне. Виды отопления в городе и селе	1
36	Виды жилья «государственное», «собственное. Варианты квартир. Названия комнат по назначению.	1
37	Почтовый адрес дома и школы.	1
38	Контрольная работа по разделу «Жилище»	1
Транспорт(8ч.)		
39	Виды транспортных средств	1
40	Маршрут следования в образовательное учреждение и обратно(маршруты, виды транспорта)	1
41	Поведение в транспорте, поведение на улице	1
42	Правила дорожного движения. Знаки дорожного движения	1
43	Знакомство со знаками дорожного движения в городе. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсии.	1
44	Правила поведения на остановке и в общественном транспорте	1
45	Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах транспорта. Правила поведения в общественном транспорте	1
46	Контрольная работа по разделу « Транспорт»	1
Торговля (7ч)		
47	Основные виды магазинов.	1
48	Виды отделов в продовольственных магазинах	1
49	Специализированные магазины.	1
50	Виды товаров, их стоимость.	1
51	Правила поведения в магазине.	1
52	Порядок покупки товара.	1
53	Контрольная работа по разделу «Торговля»	1
Семья(5ч.)		
54	Что такое семья?	1
55	Родственные отношения в семье.	1
56	Взаимоотношения между членами семьи.	1
57	Взаимопомощь в семье.	1
58	Контрольная работа по разделу «Семья»	1
Повторение и контроль изученного материала(10ч.)		
59	Повторение изученного материала по разделу «Личная гигиена»	1
60	Повторение изученного материала по разделу «Одежда и обувь»	1
61	Повторение изученного материала по разделу «Питание»	1
62	Повторение изученного материала по разделу «Культура поведения»	1
63	Повторение изученного материала по разделу «Жилище»	1
64	Повторение изученного материала по разделу «Транспорт»	1
65	Повторение изученного материала по разделу «Торговля»	1

66	Повторение изученного материала по разделу «Семья»	1
67	Итоговая промежуточная аттестация	1
68	Обобщающий урок	1

6 класс

№ урока	Тема урока (раздела)	Кол-во часов
Личная гигиена(5ч.)		
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья человека.	1
2	Входной контроль.	1
3	Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека. Способы закаливания	1
4	Личная гигиена подростка. Уход за руками. Уход за ногами	1
5	Уход за руками (мытьё рук, стрижка ногтей, уход за кожей рук)	1
Одежда и обувь(7ч.)		
6	Значение опрятного вида человека. Поддержка одежды и обуви в чистоте и порядке.	1
7	Мелкий ремонт одежды. Правила пришивания пуговиц, зашивание распорвшегося шва. Техника безопасности при работе с иглой и ножницами	1
8	Правила и приёмы ручной стирки изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей. Техника безопасности при работе с моющими средствами	1
9	Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей. Инструктаж по технике безопасности при работе с моющими средствами	1
10	Правила глажения. Техника безопасности при работе с утюгом	1
11	Практическая работа. Утюжка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей. Инструктаж по технике безопасности при работе с утюгом.	1
12	Проверочная работа по разделу « Одежда и обувь»	1
Семья(4ч.)		
13	Состав семьи учащихся: имена, отчества, возраст, место работы членов семьи	1
14	Личные взаимоотношения в семье. Права и обязанности каждого члена семьи	1
15	Повторение изученного материала по разделам « Одежда и обувь», « Семья»	1
16	Контрольная работа за 1 четверть.	1
Транспорт (5ч.)		
17	Основные транспортные средства	1
18	Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах транспорта. Правила поведения в общественном транспорте	1
19	Наиболее рациональные маршруты передвижения в разные точки села и в ближайшие населённые пункты	1
20	Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий Знакомство с остановками, знаками дорожного движения, установленными в селе.	1
21	Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах транспорта. Правила поведения в общественном транспорте	1
Культура поведения (2ч.)		
22	Правила поведения в общественных местах (кинотеатр, театр, музей, библиотека)	1
23	Правила безопасного поведения при посещении массовых мероприятий. Инструктаж по ТБ при посещении массовых мероприятий.	1
Средства связи (5ч.)		
24	Основные средства связи (почта, телефон, интернет)	1
25	Почта. Виды почтовых отправлений (письма, бандероли, посылки, денежные переводы)	1
26	Виды писем (простые, заказные, международные письма). Порядок отправки писем. Стоимость пересылки.	1
27	Практическая работа. Написание адреса, и индекса на конвертах	1
28	Виртуальная экскурсия на почту.	1

Жилище(10ч.)		
29	Виды жилых помещений. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению	1
30	Основные правила организации рабочего места школьника.	1
31	Повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения. Пылесос. Устройство. Инструктаж по ТБ при работе с пылесосом	1
32	Повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения. Контрольная работа за 2 четверть	1
33	Уборка помещения с помощью пылесоса. Инструктаж по технике безопасности с электрическими приборами	1
34	Уход за полом в зависимости от его покрытия. Средства по уходу за полом. Техника безопасности при использовании моющих средств	1
35	Практическая работа. Уход за полом в зависимости от его покрытия. Средства по уходу за полом. Техника безопасности при использовании моющих средств	1
35	Комнатные растения. Их назначение.	1
37	Практическая работа: уход за комнатными растениями	1
38	Виды жилых помещений. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	1
Питание (11ч.)		
39	Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи	1
40	Способы выбора доброкачественных продуктов. Определение срока годности. Замораживание и размораживание продуктов и готовой пищи	1
41	Кухонные приборы. Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами	1
42	Ужин. Виды блюд	1
43	Практическая работа. Приготовление блюд из круп. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью	1
44	Практическая работа. Приготовление блюд из макаронных изделий. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью	1
45	Практическая работа. Приготовление блюд из молока и молочных продуктов. Запеканка. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью	1
46	Приготовление блюд из картофеля. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью	1
47	Оформление готовых блюд.	1
48	Ужин. Сервировка стола к ужину.	1
Торговля(5ч.)		
49	Продовольственные магазины. Виды товаров, их стоимость.	1
50	Специализированные магазины. Виды товаров, их стоимость.	1
51	Правила поведения в магазине	1
52	Порядок приобретения товара. Оплата. Хранение чека для возможности обмена товара. Гарантия товара.	1
53	Виртуальная экскурсия в магазин. Контрольная работа за 3 четверть.	1
Медицинская помощь(6ч.)		
54	Виды медицинских учреждений и их назначение.	1
55	Работники медицинских учреждений.	1
56	Виды медицинской помощи: доврачебная, «скорая помощь», амбулаторный приём, госпитализация.	1
57	Вызов «скорой помощи», врача на дом.	1
58	Применение лекарств. Изучение инструкций	1
59	Виртуальная экскурсия в аптеку.	1
Учреждения и организации (3ч)		

60	Дошкольные и школьные учреждения и их назначение.	1
61	Учреждения дополнительного образования.	1
62	Виртуальная экскурсия в учреждения дополнительного образования	1
Повторение и контроль изученного материала (6ч)		
63	Повторение изученного материала по разделу «Личная гигиена», «Одежда и обувь»	1
64	Повторение изученного материала по разделу «Семья», «Медицинская помощь»	1
65	Повторение изученного материала по разделу «Транспорт», «Культура поведения», «Средства связи»	1
66	Повторение изученного материала по разделу «Жилище», «Питание»	1
67	Повторение изученного материала по разделу «Торговля», «Учреждение и организации»	1
68	Итоговая промежуточная аттестация.	1

7 класс

№ урока	Тема урока (раздела)	Кол-во часов
Личная гигиена(4ч.)		
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья человека.	1
2	Входной контроль.	1
3	Особенности личной гигиены в жизни подростка. Индивидуальные предметы гигиены. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела.	1
4	Правила сохранения чистоты и здоровья тела. Санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой. Гигиена одежды, нательного и постельного белья	1
Одежда и обувь(7ч.)		
5	Мелкий ремонт одежды. Ремонт разорванных мест одежды, штопка. Техника безопасности при работе с иглой и ножницами	1
6	Ручная стирка изделий из хлопчатобумажной ткани. Стирка белья с помощью стиральной машины	1
7	Ручная стирка изделий из хлопчатобумажной ткани. Инструктаж по технике безопасности при использовании моющих средств.	1
8	Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Инструктаж по технике безопасности при работе с электрическим утюгом	1
9	Химчистка. Виды услуг. Правила пользования	1
10	Виртуальная экскурсия в химчистку	1
11	Проверочная работа по разделу «Одежда и обувь»	1
Семья(5ч.)		
12	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми	1
13	Практическая работа Разучивание тихих и подвижных игр. Проведение игр с детьми младшего возраста	1
14	Личные взаимоотношения в семье. Права и обязанности каждого члена семьи.	1
15	Повторение изученного материала по разделам «Одежда и обувь», «Семья»	1
16	Контрольная работа за 1 четверть.	1
Транспорт (5ч.)		
17	Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Виды пассажирских вагонов	1
18	Расписание поездов. Билет. Приобретение железнодорожных билетов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Камера хранения багажа.	1
19	Экскурсия в железнодорожную кассу г. Шелехова. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий	1
20	Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Виды пассажирских вагонов.	1
21	Расписание поездов. Билет. Приобретение железнодорожных билетов.	1

	Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Камера хранения багажа.	
Культура поведения (4ч.)		
22	Правила приема приглашения в гости. Практическая работа Оформление пригласительного на день рождения.	1
23	Подготовка к походу в гости. Правила поведения в гостях.	1
24	Подарки. Правила поведения при вручении и принятии подарка	1
25	Практическая работа Подарки. Изготовление несложных сувениров	1
Средства связи (6ч.)		
26	Виды бандеролей. Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки	1
27	Практическая работа. Заполнение бланков отправления бандеролей	1
28	Экскурсия в почтовое отделение. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий	1
29	Виды бандеролей. Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки	1
30	Виртуальная экскурсия на почту.	1
31	Контрольная работа за 2 четверть.	1
Жилище(6ч.)		
32	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры, дома к зиме, к лету	1
33	Практическая работа. Уборка комнаты. Мытье зеркал. Инструктаж по технике безопасности с моющими средствами	1
34	Санитарная обработка помещения в случае необходимости.	1
35	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия (мягкая обивка, полировка, лак и др.)	1
36	Практическая работа: Уход за мебелью. Инструктаж по технике безопасности с моющими средствами	1
37	Животные в доме (кошка, собака, попугай). Правила соблюдения гигиены жилища при нахождении животных в доме.	1
Питание (11ч.)		
38	Виды питания. Значение первых и вторых блюд. Третьи блюда	1
39	Инструктаж по технике безопасности с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью Рецепты первых блюд. Щи из свежей капусты.	1
40	Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью. Рецепты вторых блюд. Овощное рагу.	1
41	Использование механических и электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи. Техника безопасности при работе с электроприборами	1
42	Рецепты вторых блюд из рыбных продуктов. Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом.	1
43	Рецепты вторых блюд из мясных продуктов. Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом.	1
44	Рецепты третьих блюд. Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом	1
45	Оформление готовых блюд.	1
46	Сервировка стола к обеду	1
47	Виды питания. Значение первых и вторых блюд. Третьи блюда	1
48	Ужин. Сервировка стола к ужину.	1
Торговля(5ч.)		
49	Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов	1
50	Специализированные магазины. Виды товаров, их стоимость.	1
51	Стоимость товаров. Порядок приобретения товаров.	1

52	Виртуальная экскурсия в промтоварный магазин. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий	1
53	Контрольная работа за 3 четверть.	1
Медицинская помощь(4ч.)		
54	Домашняя аптечка. Термометр	1
55	Лекарственные растения. О вреде самолечения	1
56	Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, ушибах, переломах.	1
57	Практическая работа. Упражнения в наложении повязок на рану, поврежденную конечность	1
Учреждения и организации(3ч.)		
58	Промышленные предприятия и сельскохозяйственные объекты Шелеховского района.	1
59	Виды выпускаемой продукции. Название рабочих специальностей.	1
60	Виртуальная экскурсия на промышленное предприятие.	1
Повторение и контроль изученного материала(8ч.)		
61	Повторение изученного материала по разделу «Личная гигиена», «Одежда и обувь»	1
62	Повторение изученного материала по разделу « Семья»,	1
63	Повторение изученного материала по разделу «Медицинская помощь»	1
64	Повторение изученного материала по разделу «Транспорт»,	1
65	Повторение изученного материала по разделу «Культура поведения», « Средства связи»	1
66	Повторение изученного материала по разделу «Жилище», «Питание»	1
67	Повторение изученного материала по разделу «Торговля», « Учреждение и организации»	1
68	Итоговая промежуточная аттестация.	1

8 класс

№ урока	Тема урока (раздела)	Кол-во часов
Личная гигиена (4ч.)		
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья человека.	1
2	Входной контроль.	1
3	Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы) Приемы ухода за кожей лица. Типы кожи	1
4	Уход за кожей лица. Использование лосьона, нанесение крема.	1
Одежда и обувь (6ч.)		
5	Шерстяные и синтетические ткани. Стирка изделий в домашних условиях	1
6	Практическая работа. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Инструктаж по технике безопасности при использовании стирального порошка.	1
7	Прачечная. Виды услуг. Правила пользования. Прачечная самообслуживания. Заполнение бланков для сдачи белья. Правила подготовки вещей к сдаче в стирку	1
8	Утюжка блузок рубашек, платьев. Инструктаж по технике безопасности работы с утюгом	1
9	Виртуальная экскурсия в прачечную	1
10	Проверочная работа по разделу « Одежда и обувь»	1
Семья (7ч.)		
11	Грудной ребенок в семье. Уход за грудным ребёнком.	1
12	Одевание и пеленание ребенка	1
13	Практическая работа. Одевание и пеленание ребенка	1
14	Купания грудного ребенка	1
15	Практическая работа. Правила купания ребенка	1
16	Кормление грудного ребенка. Правила содержания детской посуды и игрушек	1

17	Контрольная работа за 1 четверть.	1
Транспорт (3ч.)		
18	Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда до пункта назначения.	1
19	Водный транспорт. Порт. Основные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда	1
20	Виртуальная экскурсия на автобусную станцию.	1
Культура поведения (2ч.)		
21	Культура общения юноши и девушки.	1
22	Внешний вид.	1
Средства связи (2ч.)		
23	Телефон. Телефонный справочник	1
24	Культура разговора по телефону. Вызов полиции, пожарной команды, скорой помощи.	1
Жилище (3ч.)		
25	Моющие средства для уборки. Печатные инструкции к моющим средствам. Уборка кухни, санузла, ванны.	1
26	Чистка раковин Инструктаж по технике безопасности при использовании чистящих средств	1
27	Уборка кухни. Инструктаж по технике безопасности при использовании моющих и чистящих средств	1
Питание (9ч.)		
28	Виды теста	1
29	Тесто пресное. Приготовление теста для блинов Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой.	1
30	Тесто дрожжевое. Приготовление дрожжевого теста. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой.	1
31	Приготовление пиццы. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Техника безопасности при работе с ножом.	1
32	Контрольная работа за 2 четверть.	1
33	Песочное тесто. Практическая работа Выпечка печенья. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой.	1
34	Заготовка продуктов впрок. Квашение, соление овощей, варенье	1
35	Квашение капусты. Техника безопасности при работе с ножом	1
36	Варка варенья. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью	1
Торговля(3ч.)		
37	Специализированные магазины	1
38	Стоимость основных промышленных товаров. Практическая работа. Упражнения в подсчёте стоимости покупок	1
39	Экскурсия в один из специализированных магазинов. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий	1
Медицинская помощь(5ч.)		
40	Ожоги. Первая помощь при ожогах.	1
41	Первая помощь при обмороживании	1
42	Отравления. Первая помощь при отравлениях	1
43	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах. Первая помощь утопающему	1
44	Глистные заболевания и меры их предупреждения	1
Учреждения и организации(2ч.)		
45	Департамент. Муниципалитет, префектура. Их назначение.	1
46	Виртуальная экскурсия в одну из организаций.	1
Экономика домашнего хозяйства (8ч.)		
47	Бюджет семьи.	1
48	Доходы и расходы	1
49	Основные статьи расходов семьи.	1

50	Планирование расходов. Правила экономии	1
51	Снятие показателей счетчика, расчет стоимости израсходованной энергии. Оплата коммунальных услуг через сбербанк онлайн	1
52	Упражнения в планировании крупных покупок	1
53	Повторительно-обобщающий урок.	1
54	Контрольная работа за 3 четверть.	1
Повторение и контроль изученного материала (14ч.)		
55	Повторение изученного материала по разделу «Личная гигиена»,	1
56	Повторение изученного материала по разделу «Одежда и обувь»	1
57	Повторение изученного материала по разделу «Семья»,	1
58	Повторение изученного материала по разделу «Медицинская помощь»	1
59	Повторение изученного материала по разделу «Транспорт»,	1
60	Повторение изученного материала по разделу «Культура поведения»,	1
61	Повторение изученного материала по разделу «Средства связи»	1
62	Повторение изученного материала по разделу «Жилище»,	1
63	Повторение изученного материала по разделу «Питание»	1
64	Повторение изученного материала по разделу «Торговля»,	1
65	Повторение изученного материала по разделу «Учреждение и организации»	1
66	Повторение изученного материала по разделу «Экономика домашнего хозяйства»	1
67	Итоговая промежуточная аттестация.	1
68	Обобщающий урок.	1

9 класс

№ урока	Тема урока (раздела)	Кол-во часов
Личная гигиена(3ч.)		
1	Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека. Вред курения, алкоголя и наркотиков.	1
2	Входной контроль.	1
3	Средства и способы укрепления здоровья. Значение физических упражнений: в здоровом теле – здоровый дух.	1
Одежда и обувь(5ч.)		
4	Стиль одежды. Мода. Обновление одежды.	1
5	Выбор одежды и обуви при покупке.	1
6	Практическая работа. Определение своего размера.	1
7	Правила и способы выведения мелких пятен на одежде в домашних условиях. Техника безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.	1
8	Проверочная работа по разделу «Одежда и обувь»	1
Семья(3ч.)		
9	Российская семья. Условия для создания семьи.	1
10	Закон Российской Федерации о браке и семье	1
11	Семейные отношения. Семейные традиции	1
Транспорт (5ч)		
12	Авиатранспорт. Назначение авиатранспорта. Аэровокзал	1
13	Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Регистрация рейсов.	1
14	Авиатранспорт. Назначение авиатранспорта. Аэровокзал	1
15	Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Регистрация рейсов.	1
16	Контрольная работа за 1 четверть.	1
Культура поведения (4ч.)		
17	Поведение в обществе. Взаимоотношения с соседями. Правила общежития	1

18	Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми	1
19	Культура общения юноши и девушки.	1
20	Внешний вид.	1
Средства связи (3ч.)		
21	Виды связи: сотовая, автоответчик, компьютерная, факс, интернет, телефон с определителем. Особенности каждого вида связи и их значимость. Необходимость в современных условиях жизни общества.	1
22	Виды денежных переводов. Стоимость отправки	1
23	Заполнение бланков денежных переводов	1
Жилище(3ч.)		
24	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер	1
25	Сохранение жилищного фонда	1
26	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер	1
Питание (8ч.)		
27	Диетическое питание. Рецепты приготовления диетических блюд.	1
28	Приготовление диетического блюда Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой	1
29	Питание детей ясельного возраста	1
30	Приготовление блюда для детей ясельного возраста	1
31	Контрольная работа за 2 четверть.	1
32	Национальные блюда	1
33	Приготовление национальных блюд	1
34	Меню праздничного стола. Сервировка праздничного стола	1
Торговля(3ч.)		
35	Виды ярмарок: ярмарки-привозы, ярмарки-выставки, ярмарки образцов. Значение ярмарок	1
36	Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания, продовольственными товарами и реализации сельскохозяйственных продуктов. Отделы рынка, цена на отдельные товары. Проверочный тест	1
37	Виртуальная экскурсия на рынок. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий.	1
Медицинская помощь(5ч.)		
38	Инфекционные заболевания. Меры по предупреждению инфекционных заболеваний	1
39	Уход за больным	1
40	Сюжетная игра – «Больной в доме».	1
41	Применение лекарства. Чтение инструкций	1
42	Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности	1
Учреждения и организации(3ч.)		
43	Предприятия бытового обслуживания населения. Их назначение	1
44	Виды услуг	1
45	Виртуальная экскурсия. Деятельность предприятия. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий	1
Экономика домашнего хозяйства(8ч.)		
46	Бюджет семьи. Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы	1
47	Экономия в домашнем хозяйстве	1
48	Сбербанк. Кредит.	1
49	Государственное страхование.	1
50	Сбережения. Назначение сбережений.	1
51	Хранение денег в сберегательной кассе. Виды вкладов.	1
52	Повторение изученного материала.	1
53	Контрольная работа за 3 четверть.	1
Профориентация и трудоустройство (15ч)		

54	Выбор профессии. Профессиональная жизненная перспектива	1
55	Учреждения и отделы по трудоустройству	1
56	Оформление на работу. Документы, необходимые для оформления на работу	1
57	Собеседование. Оформление на работу	1
58	Деловые бумаги (заявление, анкета, расписка), правила их составления.	1
59	Практическая работа «Написание заявлений о зачислении в учебное заведение, об увольнении».	1
60	Выбор профессии. Профессиональная жизненная перспектива	1
61	Повторение изученного материала по разделу «Семья»,	1
62	Повторение изученного материала по разделу «Медицинская помощь»	1
63	Повторение изученного материала по разделу «Питание»	1
64	Повторение изученного материала по разделу «Торговля», « Учреждение и организации»	1
65	Повторение изученного материала по разделу «Культура поведения»	1
66	Повторение изученного материала по разделу «Экономика домашнего хозяйства»	1
67	Итоговая промежуточная аттестация.	1
68	Обобщающий урок.	1

Учебно-методическое обеспечение

С.В. Комарова, Е.Л. Александрова, учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы «Основы социальной жизни», 5 класс, Москва «Просвещение», 2023г.

С.В. Комарова, Е.Л. Александрова, учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы «Основы социальной жизни», 6 класс, Москва «Просвещение», 2023г.

С.В. Комарова, Е.Л. Александрова, учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы «Основы социальной жизни», 7 класс, Москва «Просвещение», 2024г.

С.В. Комарова, Е.Л. Александрова, учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы «Основы социальной жизни», 8 класс, Москва «Просвещение», 2025г.

С.В. Комарова, Е.Л. Александрова, учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы «Основы социальной жизни», 9 класс, Москва «Просвещение», 2026г.