

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Тверская школа № 4 (ГКОУ «Тверская школа № 4»)

РАССМОТРЕНО

Школьным методическим
объединением

ГКОУ «Тверская школа № 4»

Протокол от 10.08.2026 № 1

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

ГКОУ «Тверская школа № 4»

Протокол от 10.08.2026 № 1



Бурундукова А.И.

Рабочая программа по учебному предмету
«Труд»
для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья.
Нарушения интеллекта
(вариант 1)

Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету «Труд».

Разработана в соответствии с Федеральной рабочей программой по учебному предмету «Труд» непосредственного применения

АООП УО (вариант 1) адресована обучающимся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

Учебный предмет «Рисование (изобразительное искусство)» относится к предметной области «Искусство» и является обязательной частью учебного плана.

Адаптированная основная общеобразовательная программа определяет цель и задачи учебного предмета «Рисование (изобразительное искусство)».

Основная цель обучения предмету заключается во всестороннем развитии личности обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения его к художественной культуре и обучении умению видеть прекрасное в жизни и искусстве; формировании элементарных знаний об изобразительном искусстве, общих и специальных умений и навыков изобразительной деятельности (в рисовании, лепке, аппликации), развитии зрительного восприятия формы, величины, конструкции, цвета предмета, его положения в пространстве, а также адекватного отображения его в рисунке, аппликации, лепке; развитии умения пользоваться полученными практическими навыками в повседневной жизни.

Задачи обучения:

- воспитание интереса к изобразительному искусству;
- раскрытие значения изобразительного искусства в жизни человека;
- воспитание в детях эстетического чувства и понимания красоты окружающего мира, художественного вкуса;
- формирование элементарных знаний о видах и жанрах изобразительного искусства.
- расширение художественно-эстетического кругозора;
- развитие эмоционального восприятия произведений искусства, умения анализировать их содержание и формулировать свое мнение о них;
- формирование знаний элементарных основ рисунка;
- обучение изобразительным техникам и приемам с использованием различных материалов, инструментов и приспособлений, в том числе работа в нетрадиционных техниках;
- обучение разным видам изобразительной деятельности (рисованию, лепке, аппликации)
- обучение правилам и законам композиции, цветоведения, построения орнамента и др., применяемым в разных видах изобразительной деятельности;

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Тверская школа № 4 (ГКОУ «Тверская школа № 4»)

РАССМОТРЕНО

Школьным методическим
объединением

ГКОУ «Тверская школа № 4»

Протокол от 10.08.2026 № 1

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

ГКОУ «Тверская школа № 4»

Протокол от 10.08.2026 № 1



Директор ГКОУ «Тверская школа № 4»

Бурундукова А.И.

Рабочая программа по учебному предмету
«Труд»
для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья.
Нарушения интеллекта
(вариант 1)

- формирование умения создавать простейшие художественные образы с натуры и по образцу, памяти, представлению и воображению;
- воспитание умения согласованно и продуктивно работать в группах, выполняя определенный этап работы, для получения результата общей изобразительной деятельности (коллективное рисование, коллективная аппликация).

Рабочая программа по учебному предмету «Рисование (изобразительное искусство)» в 1-4 классах определяет следующие задачи:

- формирование навыков и приемов работы в разных видах изобразительной деятельности (рисование, лепка, аппликация);
- формирование у обучающихся зрительно-графических умений и навыков, изобразительным техникам и приёмам с использованием различных материалов, инструментов и приспособлений, в том числе и работе в нетрадиционных техниках;
- обучение нахождению в изображаемом существенных признаков, установлению сходства и различия, ориентировке на плоскости листа бумаги (слева, справа, верх, низ, середина; последовательности выполнения рисунка);
- корректирование недостатков познавательной деятельности обучающихся путем систематического и целенаправленного развития у них правильного восприятия формы, конструкции, величины, цвета предметов, их положения в пространстве;
- развитие мелкой моторики рук, правильное удержание карандаша и кисточки, формирование навыков произвольной регуляции нажима и темпа движения (его замедления и ускорения), прекращения движения в нужной точке; сохранение направления движения;
- развитие речи обучающихся и обогащение словарного запаса за счет введения новых слов, обозначающих художественные материалы, их свойства и качества. изобразительных средств (точка, линия, контур, штриховка и т.д.);
- обогащение, уточнение и закрепление представлений о предметах и явлениях окружающего мира;
- воспитание интереса к изобразительной деятельности, эстетических чувств и понимание красоты окружающего мира;
- воспитание адекватного отношения к результатам собственной деятельности и деятельности других, формирование основы самооценки.

Содержание обучения:

В результате обучения изобразительному искусству в 1-4 классах у обучающихся развивается цветовосприятие и умение изображать увиденное цветными художественными материалами, формируется умение анализировать форму, строение (конструкционные особенности) объекта наблюдения, умение выделять в нем части, определять пропорции и видеть объект целостно, потом изображать его, передавая основное сходство.

На уроках по изобразительному искусству осуществляется пропедевтика обучения композиционной деятельности, проводится работа по восприятию некоторых произведений искусства, сопутствующих теме определенного занятия.

У обучающихся формируется база, основа для творческой деятельности: опыт относительно полных и точных представлений о предметном мире и явлениях окружающей действительности и зрительно-двигательные представления – способы изображений увиденного.

Тематическое планирование

№ темы	Название раздела, темы	Количество часов
1 класс (первый год обучения)		
1	Вводное занятие	2
2	Работа с глиной и пластилином	22
3	Работа с природными материалами	4
4	Работа с бумагой и картоном	32
	Всего часов	66
1 КЛАСС (второго года обучения)		
1	Вводное занятие	2
2	Работа с глиной и пластилином	12
3	Работа с природными материалами	7
4	Работа с бумагой и картоном	35
	Всего часов	66
2 КЛАСС		
1	Работа с глиной и пластилином	8
2	Работа с природными материалами	5
3	Работа с бумагой и картоном	12
4	Работа с текстильными материалами	9
	Всего часов	34
3 класс		
1	Вводное занятие	1
2	Работа с природными материалами	3
3	Работа с бумагой и картоном	14
4	Работа с текстильными материалами	7
5	Работа с древесными материалами	3
6	Работа с проволокой	3
7	Работа с металлоконструктором	3
	Всего часов	34
4 класс		
1	Работа с бумагой и картоном	20
2	Работа с текстильными материалами	8
3	Работа с древесными материалами	2

4	Работа с металлом	2
5	Работа с проволокой	2
	Всего часов	34

Календарно-тематическое планирование

1 класс (первый год обучения)

Тема	Тема урока
Введение	Вводное занятие. «Человек и труд»
	«Урок труда»
Работа с бумагой	Сорта бумаги. Аппликация из готовых деталей «Пирамидка»
	Аппликация из готовых деталей «Цветы в вазе»
	Аппликация из готовых деталей «Яблонька»
	Аппликация из готовых деталей «Разноцветный зонтик»
Работа с природными материалами	Свойства природных материалов. Экскурсия в парк
	Работа с природными материалами. «Коллекция из листьев»
	Аппликация из засушенных листьев «Осенний лес»
	Аппликация из засушенных листьев и бересты «Березка»
Работа с пластилином	Приёмы работы с пластилином.
	Пластилиновая мозаика «Мячик»
	Пластилиновая мозаика «Неваляшка»
	Пластилиновая мозаика «Яблоко»
	Пластилиновая мозаика «Груша»
	Пластилиновая мозаика «Репка»
	Пластилиновая мозаика «Грибок»
Работа с бумагой	Аппликация мозаичная из бумаги «Воздушные шары»
	Аппликация мозаичная из бумаги «Юла»
	Аппликация мозаичная из бумаги «Снеговик»
	Аппликация мозаичная из бумаги «Зимний лес»
	Аппликация мозаичная из бумаги «Ёлочка»
	Аппликация мозаичная из бумаги «Новогодний шар»
Работа с пластилином	Пластилиновая мозаика из жгутиков «Радуга»
	Пластилиновая мозаика из жгутиков «Улитка»
	Пластилиновая мозаика из жгутиков «Вишенки на ветке»
	Пластилиновая мозаика из жгутиков «Стрекоза»
	Пластилиновая мозаика из жгутиков «Варежка»
	Пластилиновая мозаика из жгутиков «Ёлочка в снегу»
Работа с бумагой	Аппликация из комочков бумаги «Зимняя шапочка»
	Аппликация из комочков бумаги «Зайчик»
	Аппликация из комочков бумаги «Гиацинт»
	Аппликация из комочков бумаги «Барашек»
	Аппликация из комочков бумаги «Медвежонок Умка»
	Аппликация из комочков бумаги «Цыпленок»
Работа с пластилином	Аппликация из пластилина «Солнце в тучах»
	Аппликация из пластилина «Флаг России»

	Аппликация из пластилина «Открытка для папы»
	Аппликация из пластилина «Овощи на тарелке»
	Аппликация из пластилина «Фрукты на тарелке»
	Аппликация из пластилина «Ваза для цветов»
Работа с бумагой	Аппликация из геометрических фигур (квадратов) «Долька арбуза»
	Аппликация из геометрических фигур (квадратов) «Гусеница»
	Аппликация из геометрических фигур (квадратов) «Черепашка»
	Аппликация из геометрических фигур (квадратов) «Слонёнок»
	Аппликация из геометрических фигур (квадратов) «Грузовик»
	Аппликация из геометрических фигур (треугольников) «Бабочка»
	Аппликация из геометрических фигур (треугольников) «Котенок»
	Аппликация из геометрических фигур (треугольников) «Лягушонок»
	Аппликация из геометрических фигур «Ракета»
	Аппликация из геометрических фигур «Пароход»
	Аппликация из геометрических фигур «Домик с ёлкой»
	Аппликация из геометрических фигур «Замок»
Работа с нитками	Работа с нитками. «Клубок ниток»
	Изготовление изделий из ниток. «Яблочко»
	Изготовление изделий из ниток. «Котик»
	Изготовление изделий из ниток. «Цыпленок»
	Изготовление изделий из ниток. «Овечки»
	Изготовление изделий из ниток. «Совушка»
Работа с бумагой	Аппликация из бумаги «Рыбка»
	Аппликация мозаичная из бумаги «Ёжик»
	Аппликация из комочков бумаги «Ветка сирени» (коллективная работа)
	Аппликация из геометрических фигур «Рыбки в аквариуме»
Работа с пластилином	Приёмы работы с пластилином. Пластилиновая мозаика «Цветик-семицветик»
	Приёмы работы с пластилином. Пластилиновая мозаика из жгутиков «Петушок»
	Приёмы работы с пластилином. Аппликация из пластилина «Одуванчик»
	Приёмы работы с пластилином. Аппликация из пластилина «Жучки на клумбе»

1 класс (второй год обучения)

Тема	Тема урока
Введение	Вводное занятие. «Человек и труд»
	«Урок труда»
Работа с бумагой	Сорта бумаги. Аппликация из готовых деталей «Пирамидка»
	Аппликация из готовых деталей «Цветы в вазе»
	Аппликация из готовых деталей «Яблонька»

	Аппликация из готовых деталей «Разноцветный зонтик»
Работа с природными материалами	Свойства природных материалов. Экскурсия в парк
	Работа с природными материалами. «Коллекция из листьев»
	Аппликация из засушенных листьев «Осенний лес»
	Аппликация из засушенных листьев и бересты «Березка»
Работа с пластилином	Приёмы работы с пластилином.
	Пластилиновая мозаика «Мячик»
	Пластилиновая мозаика «Неваляшка»
	Пластилиновая мозаика «Яблоко»
	Пластилиновая мозаика «Груша»
	Пластилиновая мозаика «Репка»
	Пластилиновая мозаика «Грибок»
Работа с бумагой	Аппликация мозаичная из бумаги «Воздушные шары»
	Аппликация мозаичная из бумаги «Юла»
	Аппликация мозаичная из бумаги «Снеговик»
	Аппликация мозаичная из бумаги «Зимний лес»
	Аппликация мозаичная из бумаги «Ёлочка»
	Аппликация мозаичная из бумаги «Новогодний шар»
Работа с пластилином	Пластилиновая мозаика из жгутиков «Радуга»
	Пластилиновая мозаика из жгутиков «Улитка»
	Пластилиновая мозаика из жгутиков «Вишенки на ветке»
	Пластилиновая мозаика из жгутиков «Стрекоза»
	Пластилиновая мозаика из жгутиков «Варежка»
	Пластилиновая мозаика из жгутиков «Ёлочка в снегу»
Работа с бумагой	Аппликация из комочков бумаги «Зимняя шапочка»
	Аппликация из комочков бумаги «Зайчик»
	Аппликация из комочков бумаги «Гиацинт»
	Аппликация из комочков бумаги «Барашек»
	Аппликация из комочков бумаги «Медвежонок Умка»
	Аппликация из комочков бумаги «Цыпленок»
Работа с пластилином	Аппликация из пластилина «Солнце в тучах»
	Аппликация из пластилина «Флаг России»
	Аппликация из пластилина «Открытка для папы»
	Аппликация из пластилина «Овощи на тарелке»
	Аппликация из пластилина «Фрукты на тарелке»
	Аппликация из пластилина «Ваза для цветов»
Работа с бумагой	Аппликация из геометрических фигур (квадратов) «Долька арбуза»
	Аппликация из геометрических фигур (квадратов) «Гусеница»
	Аппликация из геометрических фигур (квадратов) «Черепашка»
	Аппликация из геометрических фигур (квадратов) «Слонёнок»
	Аппликация из геометрических фигур (квадратов) «Грузовик»
	Аппликация из геометрических фигур (треугольников) «Бабочка»
	Аппликация из геометрических фигур (треугольников) «Котенок»
	Аппликация из геометрических фигур (треугольников)

	«Лягушонок»
	Аппликация из геометрических фигур «Ракета»
	Аппликация из геометрических фигур «Пароход»
	Аппликация из геометрических фигур «Домик с ёлкой»
	Аппликация из геометрических фигур «Замок»
Работа с нитками	Работа с нитками. «Клубок ниток»
	Изготовление изделий из ниток. «Яблочко»
	Изготовление изделий из ниток. «Котик»
	Изготовление изделий из ниток. «Цыпленок»
	Изготовление изделий из ниток. «Овечки»
	Изготовление изделий из ниток. «Совушка»
Работа с бумагой	Аппликация из бумаги «Рыбка»
	Аппликация мозаичная из бумаги «Ёжик»
	Аппликация из комочков бумаги «Ветка сирени» (коллективная работа)
	Аппликация из геометрических фигур «Рыбки в аквариуме»
Работа с пластилином	Приёмы работы с пластилином. Пластилиновая мозаика «Цветик-семицветик»
	Приёмы работы с пластилином. Пластилиновая мозаика из жгутиков «Петушок»
	Приёмы работы с пластилином. Аппликация из пластилина «Одуванчик»
	Приёмы работы с пластилином. Аппликация из пластилина «Жучки на клумбе»

2 класс

Раздел	Тема урока
Работа с глиной и пластилином	Повторение пройденного в 1 классе. Лепка из пластилина геометрических тел прямоугольной формы. «Ворота»
	Лепка столярных инструментов, имеющих прямоугольную геометрическую форму. «Молоток»
Работа с природными материалами	Работа с природными материалами. «Рамка для фотографий, украшенная сухими листьями»
	Изготовление игрушек из желудей. «Птичка», «Собачка», «Зайчик», «Поросенок»
	Изготовление игрушек из скорлупы ореха. «Кораблик», «Черепашка», «Рыбка»
Работа с бумагой и картоном	Повторение пройденного в 1 классе по теме «Виды и сорта бумаги». «Подставка для кисти»
	Технология изготовления аппликации из мятой бумаги по образцу. Аппликации «Дерево весной», «Дерево летом», «Дерево осенью», «Дерево зимой под снегом»
	Технология складывания фигурки из бумаги. «Маска собачки»
	Разметка геометрических фигур по шаблонам. «Геометрические

	фигуры: квадрат, прямоугольник, треугольник, круг, овал»
Работа с текстильными материалами	Изготовление стилизованных ягод из ниток, связанных в пучок. «Ягоды»
	Пришивание пуговиц с двумя сквозными отверстиями.
Работа с глиной и пластилином	Лепка из пластилина предметов цилиндрической формы. «Кружка»
	Лепка из пластилина предметов конической формы (конструктивный способ). «Чашка из пластилиновых жгутиков»
Работа с природными материалами	Работа с природными материалами. Аппликации из листьев «Мальчик», «Девочка»
Работа с бумагой и картоном	Разметка бумаги и картона по шаблонам сложной конфигурации. «Машина»
	Изготовление плоских елочных игрушек, украшенных аппликацией. «Яблоко», «Рыба»
Работа с текстильными материалами	Изготовление стилизованных фигурок из связанных пучков нитей. «Девочка», «Мальчик»
Работа с глиной и пластилином	Лепка чайной посуды в форме шара. «Чайник для заварки»
Работа с бумагой и картоном	Изготовление из бумаги игрушек в форме шара. «Шар из кругов»
	Изготовление игрушек в форме шара из бумаги. «Шар из полос»
Работа с текстильными материалами	Сматывание ниток в клубок. «Шарики из ниток разной величины»
Работа с глиной и пластилином	Лепка по образцу стилизованных фигур животных. «Медвежонок»
	Лепка стилизованных фигур птиц. «Утка»
Работа с природными материалами	Изготовление из шишки стилизованных фигурок человечка и птички. «Человечек из шишки». «Сова», «Утка», «Журавль», «Лебедь»
Работа с бумагой и картоном	Аппликация «Грузовик»
Работа с текстильными материалами	Составление коллекции тканей. «Коллекция тканей»
	Раскрой из ткани заготовки изделия. «Квадраты из ткани 5X5 см»
	Соединение деталей, выкроенных из ткани, прямой строчкой. «Игольница»
Работа с бумагой и картоном	Поздравительная открытка «Сказочный цветок»
Работа с пластилином	Изготовление композиции из пластилина к сказке «Колобок»
Работа с бумагой и картоном	Изготовление композиции к сказке «Колобок» из складных бумажных фигурок
	Изготовление модели дорожного знака. Модель дорожного указателя «Переход»
Работа с текстильными	Вышивание сметочным стежком. «Закладка из канвы»

материалами	
	Вышивание стежком с перевивом («шнурок»). «Салфетка из канвы»

3 класс

Раздел	Тема урока
Вводный урок.	Повторение учебного материала 1 и 2 классов
Работа с природными материалами	Работа с природными материалами Аппликация из засушенных листьев «Птица»
	Аппликация из скорлупы ореха «Воробьи на ветках»
Работа с бумагой и картоном	Аппликация из обрывной бумаги «Елка»
	Аппликация из обрывной бумаги «Медведь»
	Окантовка картона полосками бумаги «Картина на окантованном картоне»
Работа с проволокой	Работа с проволокой: «Волна», «Кольцо», «Спираль», «Прямой угол» из проволоки
	Работа с проволокой «Паук»
Работа с древесиной	Работа с древесиной. Экскурсия в школьную столярную мастерскую
	Изготовление изделия из древесины «Опорный колышек для растений»
Работа с природными материалами	Работа с природными материалами «Птица из пластилина и сухой тростниковой травы»
Работа с металлоконструктором	Экскурсия в слесарную мастерскую. Работа с металлоконструктором «Две планки, соединенные винтом и гайкой»
	Работа с металлоконструктором: «Треугольник», «Квадрат»
	Работа с металлоконструктором «Дорожный знак»
Работа с проволокой	Работа с проволокой «Буквы Л, С, О, В из проволоки»
Работа с бумагой и картоном	Новогодние игрушки из бумажных полос «Складная Гирлянда»
	Новогодние игрушки из бумажных колец «Цепочка из бумажных колец»
	Карнавальные полумаски «Плоская полумаска»
	Карнавальные головные уборы «Каркасная шапочка»
	Карнавальные головные уборы «Карнавальный кокошник», «Карнавальный шлем»
	Окантовка картона листом бумаги «Складная доска для игры»
	Окантовка картона листом бумаги «Складная доска для игры»
Работа с текстильными материалами	Работа с текстильными материалами «Образцы, сшитые строчкой прямого стежка»
	Работа с текстильными материалами «Образцы, сшитые строчкой косого стежка»

	Работа с текстильными материалами «Закладка из фотопленки»
Работа с древесными материалами	Аппликация из древесных опилок «Собака»
Работа с текстильными материалами	Сшивание деталей изделия строчкой косого стежка «Прихватка»
Работа с бумагой и картоном	Объемные изделия из картона «Коробка, склеенная с помощью клапанов»
	Объемные изделия из картона «Коробка с бортами, соединенными встык»
Работа с текстильными материалами	Виды ручных стежков «Образец, прошитый строчкой прямого стежка в два приема»
	Виды ручных стежков «Образец, прошитый строчкой косого стежка в два приема»
	Виды ручных стежков «Закладка с вышивкой строчкой прямого и косого стежка»
Работа с бумагой и картоном	Объемные игрушки на основе геометрических тел «Птица»
	Объемные игрушки на основе геометрических тел «Воробьи на ветках»

4 класс

Раздел	Тема урока
Работа с бумагой и картоном	Свойства, сорта бумаги. Виды работ с бумагой
	Геометрическая фигура, раскладка
	Складывание простых форм из квадрата Фигурка «Рыбка»
	Игра «Геометрический конструктор»
Работа с текстильными материалами	Бумажная схема полотняного переплетения нитей
	Игрушка «Кукла скрутка»
	Салфетка с аппликацией
Работа с бумагой и картоном	Игрушка с подвижным соединением деталей «Цыпленок»
	Игрушка «Летающий диск»
	Игрушка из бумажных кругов «Попугай»
	Конверт для писем с клеевым соединением деталей
	Конверт без клеевого соединения деталей
	Аппликация «Коврик с геометрическим орнаментом»
	Закладка для книг из зигзагообразных полос
	Закладка для книг со «свободным плетением»
Работа с текстильными материалами	Изделие «Салфетка-прихватка»
Работа с металлом	Изделие «Дерево»
	Изделие «Паук»
Работа с бумагой и картоном	Изделие «Геометрическая фигура-раскладка»

	Объемное елочное украшение, елочная игрушка «Солнышко»
	Растягивающаяся игрушка «Матрешка»
	Елочное украшение «Птица»
	Елочное украшение «Снежинка»
	Летающая модель «Планер»
	Летающая модель «Самолет»
Работа с текстильными материалами	Аппликация «Цветок из ниток»
Работа с проволокой	Декоративные фигурки птиц, зверей, человечков
	Работа с проволокой. «Муха»
Работа с бумагой и картоном	Изделие «Открытая коробочка»
Работа с древесными материалами	Аппликация из карандашной стружки «Цветок»
	Аппликация из древесных заготовок «Дом»
Работа с текстильными материалами	Пришивание пуговиц с четырьмя сквозными отверстиями
	Пришивание пуговиц с ушком
	Ремонт одежды. Изготовление и пришивание вешалки