



Государственное казенное общеобразовательное
учреждение «Тверская школа № 4»
(ГКОУ «Тверская школа № 4»)

Принято на заседании Педагогического совета
« 10 » августа 2026 г.
Протокол № 01



Утверждаю
Директор ГКОУ «Тверская школа № 4»
А. И. Бурундукова
Приказ № 38-ОД
«10» августа 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГКОУ «Тверская школа № 4»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) ГКОУ «Тверская школа № 4» (далее – Образовательное учреждение) разработано на основании следующих нормативных актов:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г, № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 25.04.2026 № 107-ФЗ);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в редакции от 08.05.2026 № 316);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом ГКОУ «Тверская школа № 4».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся Образовательного учреждения, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.

1.2.1. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов директора по Образовательному учреждению.

1.2.2. Настоящее Положение регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение образовательно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на получение качественного образования, коррекцию недостатков в развитии, воспитание гармонично развитой личности и сохранение здоровья обучающихся.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности состояния здоровья обучающихся с ОВЗ.

3.2. Организация образовательного процесса в Образовательном учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием занятий внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

3.3. Продолжительность учебного года.

Учебный год, как правило, начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора и составляет для 1-х классов - 33 недели, для 2-9 классов - не менее 34 недель. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее восьми недель.

3.5. Учебный год делится на учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

3.6. После каждой учебной четверти следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы в феврале.

3.7. Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

3.8. Обучение в Образовательном учреждении в 1-9 классах ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

3.9. Объем обязательной недельной образовательной нагрузки определяется учебным планом Образовательного учреждения и регламентируется расписанием уроков, расписанием обязательных индивидуальных и групповых коррекционных занятий, расписанием кружковых занятий. При составлении расписаний учитывается дневная и недельная работоспособность обучающихся, и шкала трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков предметы различные по сложности чередуются в течение дня и недели.

Для обучающихся:

- 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке и 3-м уроке;
- 2 - 4-х классов - на 2 - 3-м уроках;
- 5 - 9-х классов - на 2 - 4-м уроках.

Число обязательных уроков в день не должно превышать для обучающихся:

- 1-х классов 4-х и 5-ти (1 день в неделю) за счет урока физической культуры;
- 2-4-х классов - 5-ти и 6-ти (1 день в неделю) за счет урока физической культуры;
- 5-7-х классов - 6-ти,
- 8-9-х классов - 7-ми (2 раза в неделю) за счет урока физической культуры.

3.10. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.

3.11. Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием "ступенчатого" режима: первой четверти (сентябрь, октябрь) – 3 урока продолжительность по 35 минут каждый. Со второй четверти 4 урока - продолжительность урока 40 минут каждый. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. В середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3.12. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков не допускается.

3.13. После каждого урока устанавливаются перерывы для отдыха продолжительностью не менее 10 минут и приема пищи не менее 15 минут.

3.14. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 20 минут.

3.15. В целях предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности обучающихся в течение недели в расписании уроков устанавливается облегченный учебный день в четверг или в среду.

3.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках организуются физкультминутки и гимнастика для глаз.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.17. Основной формой организации учебных занятий является урок. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ).

Контрольные работы проводятся не более, чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности.

3.18. Специфической формой организации учебных занятий являются обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия, которые могут проводиться, как в первую, так и во вторую половину дня. Их продолжительность составляет 15-20 минут.

3.19. Иные особенности режима занятий обучающихся устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.20. В Образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание обучающихся по договору с ГБУЗ «ГКДБ №3». Медицинские осмотры обучающихся в Образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4. Организация режима внеурочной (внеклассной) деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом Образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.